

HOMBRES

100ml

- **Aitor Same Ekobo** (Madrid, 3 enero 1997)

Club: Atletismo Fuenlabrada

Entrenador: Inés Jiménez

Viene de ser campeón de España, es líder del ranking nacional de la temporada en 100ml y es un valor en alza en la velocidad española.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 10.16 (Getafe, 21/7/2018)

MMP: 10.16 (Getafe, 21/7/2018)

Ranking Europeo 2018: **20º**

- **Ángel David Rodríguez** (Madrid, 25 abril 1980)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Juan Carlos Álvarez

Experiencia por bandera. El capitán es un competidor nato que está acostumbrado a estas competiciones de máximo nivel.

6º Campeonato de Europa absoluto AL (Múnich '02, Göteborg '06, Barcelona '10, Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)



MMT: 10.17 (Getafe, 21/7/2018)

MMP: 10.14 (2008)

Plusmarquista español 4x100 (38.46 en 2013)

Ranking Europeo 2018: **25º**

200ml

- **Bruno Hortelano** (Wollongong, Australia, 18 septiembre 1991)

Club: CD Nike Running

Entrenador: Adrian Durant

Se ha convertido en la referencia de la revolución de la nueva hornada de atletas. Líder por naturaleza llega a Berlín con la intención de revalidar el título continental y seguir haciendo historia. ¿Será el primer español en bajar de 20 segundos?

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Helsinki '12, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 20.04 (Getafe, 22/7/2018)

MMP: 20.04 (Getafe, 22/7/2018)

Plusmarquista español de 100ml (10.06 en 2016)

Plusmarquista español de 200ml (21.04 en 2018)

Plusmarquista español de 400ml (44.69 en 2018)



Plusmarquista español de 4x100 (38.46 en 2018)

Ranking europeo 2018: **2º**

- **Daniel Rodríguez** (26 enero 1995)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Manuel Jiménez

Una de las gratas sorpresas del año. Asombró a todos en los Juegos del Mediterráneo y allí mismo en Tarragona se quedó a las puertas de las medallas entrando 4º.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 20.59 (Tarragona, 28/6/2018)

MMP: 20.59 (Tarragona, 28/6/2018)

Ranking europeo 2018: **31º**

- **Pol Retamal** (16 marzo 1999)

Club: FC Barcelona

Entrenador: David Ruiz

Es uno de los nombres que dará que hablar en un corto-medio plazo. Uno de los valores en auge en la velocidad española de categorías inferiores, viene de batir el récord de España Sub20 en el Campeonato del Mundo de su categoría en Tampere (Finlandia).



DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 20.81 (Tampere FIN, 12/7/2018)

MMP: 20.81 (Tampere FIN, 12/7/2018)

Ranking europeo 2018: **53º**

-Sergio Juárez (23 julio 1997)

Club: CA Valladolid-U. Va.

Entrenador: Sergio San José

Otro de los nombres que pertenecen a la nueva hornada de velocistas españoles, el campeón de España Sub23 llega con ganas a su debut en un Campeonato de Europa absoluto.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 20.90 (Soria, 8/7/2018)

MMP: 20.90 (Soria, 8/7/2018)

Ranking europeo 2018: **74º**

400ml

- Óscar Husillos (Palencia, 18 julio 1993)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Luis Ángel Caballero



El campeón de España es actualmente es uno de los nombres con mayor tirón en el atletismo nacional e internacional. Su nivel es formidable, hace pocas semanas superó junto con Bruno Hortelano la histórica marca de Cayetano Cornet en 400ml y llega con ganas de sacarse la dolorosa espina de la eliminación en el Campeonato del Mundo de Birmingham.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 44.73 (Moratalaz, 22/6/2018)

MMP: 44.73 (Moratalaz, 22/6/2018)

Plusmarquista español de 4x400 (3:00.65 en 2017)

Ranking europeo 2018: **3º**

- **Lucas Búa** (Toledo, 12 enero 1994)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Juan Antonio Rosique

Miembro de los *Spanish Beatles* que betieron el récord nacional de 4x400 en Londres, su amplia zancada está llamada a ocupar las primeras plazas tanto a nivel individual como en los relevos de Berlín.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 45.25 (Huelva, 8/6/2018)

MMP: 45.25 (Huelva, 8/6/2018)



Plusmarquista español de 4x400 (3:00.65 en 2017)

Ranking europeo 2018: **8º**

- **Samuel García** (Santa Cruz de Tenerife, 4 diciembre 1991)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Alex Codina

Aprovechará su corpulencia y potente zancada para hacerse infranqueable. Este *Spanish Beatle* quiere volver a ser protagonista tanto individual como en el relevo largo de Berlín.

4º Campeonato de Europa absoluto AL (Helsinki '12, Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 45.48 (Getafe, 22/7/2018)

MMP: 45.00 (2017)

Plusmarquista español de 4x400 (3:00.65 en 2017)

Ranking europeo 2018: **13º**

800ml

- **Saúl Ordóñez** (Ponferrada, 10 abril 1994)

Club: New Balance Team



Entrenador: Uriel Reguero

Flamante nuevo plusmarquista español de 800ml. El descaro y la valentía son dos de los puntos fuertes del vigente bronce mundial bajo techo.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 1:43.65 (Mónaco, 20/7/2018)

MMP: 1:43.65 (Mónaco, 20/7/2018)

Plusmarquista español de 800ml (1:43.65 en 2018)

Ranking europeo 2018: **1º**

- **Álvaro de Arriba** (Salamanca, 2 junio 1994)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Juan Carlos Fuentes

El salmantino ya fue finalista en el pasado Campeonato de Europa al aire libre disputado en Ámsterdam en 2016. A Berlín llega con ganas de seguir demostrando que es referencia en la distancia. Que nadie se olvide de su potente galopada para las quinielas finales.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 1:44.99 (Huelva, 8/6/2018)

MMP: 1:44.99 (Huelva, 8/6/2018)



Ranking europeo 2018: **8º**

- **Daniel Andújar** (Sant Vicent del Raspeig, 14 mayo 1994)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Llorenç Solbes

Parece el tercero en discordia pero ya sabe lo que es luchar por medallas internacionales sobre la pista. El alicantino quiere volver a experimentar las sensaciones que le llevaron a ser 4º en el campeonato continental bajo techo de Belgrado en 2017.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 1:46.40 (Guadalajara, 5/7/2018)

MMP: 1:45.17 (2017)

Ranking europeo 2018: **25º**

1.500ml

- **Adrián Ben** (4 agosto 1998)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Arturo Martín

Único representante masculino en una distancia con solera en España. Viene de colgarse el bronce en el Campeonato de España de Getafe y es uno de los nombres llamados a dar alegrías en un medio plazo.



DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 3:39.40 (Castellón, 26/6/2018)

MMP: 3:39.40 (Castellón, 26/6/2018)

Ranking europeo 2018: **45º**

5.000ml

- **Antonio Abadía** (Zaragoza, 2 julio 1990)

Club: CD Nike Running

Entrenador: José Luis Mareca

Fue bronce en la última edición de este continental en Ámsterdam 2016 y viene de ganar con poderío el oro nacional en un final cuerpo a cuerpo con todo un Adel Mechaal. Llegará a Berlín en muy buena forma y es uno de los nombres a vigilar. También correrá los 10.000ml.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 13:24.18 (Huelva, 8/6/2018)

MMP: 13:12.68 (2016)

Plusmarquista español de 10 kilómetros en ruta (27:48 en 2018)

Ranking europeo 2018: **11º**



- **Juan Antonio `Chiki' Pérez** (Ciudad Real, 6 noviembre 1988)

Club: CA Cárnicas Serrano

Entrenador: José Luis Mareca

Segundo en el ranking español de la temporada, viene de colgarse un meritorio bronce nacional en una final luchando hasta los últimos metros con Abadía y Mechaal. Doblará prueba con el 10.000ml y es un atleta valiente que no renuncia a nada.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 13:28.30 (Huelva, 8/6/2018)

MMP: 13:28.30 (Huelva, 8/6/2018)

Ranking europeo 2018: **15º**

- **Adel Mechaal** (El Jebha, Marruecos, 5 febrero 1990)

Club: New Balance Team

Entrenador: Antonio Serrano

Vigente subcampeón continental de la distancia. Unas molestias le han impedido estar al 100% en este último tramo de la preparación pero es un atleta solvente en las grandes competiciones. Sin duda uno de los referentes de esta selección.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 13:29.94 (Dublín IRL, 19/7/2018)

MMP: 13:15.40 (2016)



Ranking europeo 2018: **19º**

10.000ml

- **Adel Mechaal** (El Jebha, Marruecos, 5 febrero 1990)

Club: New Balance Team

Entrenador: Antonio Serrano

Será la primera ocasión en la que compita sobre esta distancia en un europeo al aire libre. Unas molestias le han impedido estar al 100% en este último tramo de la preparación pero es un atleta solvente en las grandes competiciones. Es el líder del ranking nacional de la temporada y habrá que estar atentos a su rendimiento.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 27:50.56 (Londres GBR, 19/5/2018)

MMP: 27:50.56 (Londres GBR, 19/5/2018)

Ranking europeo 2018: **5º**

- **Juan Antonio 'Chiki' Pérez** (Ciudad Real, 6 noviembre 1988)

Club: CA Cárnicas Serrano

Entrenador: José Luis Mareca



Cuarto en el ranking español de la temporada, es uno de los atletas que dobla prueba (también hará los 5.000ml). De correr valiente, suele plantar cara desde los primeros metros y nunca renuncia a nada.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 28:35.59 (Londres GBR, 19/5/2018)

MMP: 28:25.66 (2015)

Ranking europeo 2018: **27º**

- **Daniel Mateo** (Soria, 31 agosto 1989)

Club: Atletismo Bikila

Entrenador: Enrique Pascual

Ya sabe lo que es ser finalista continental, fue 7º en la edición de Ámsterdam 2016. No llega como cabeza de cartel pero que nadie le pierda de vista ya que sabe -y le gusta- competir en los momentos decisivos.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 28:42.42 (Los Corrales de Buelna, 14/7/2018)

MMP: 28:42.42 (Los Corrales de Buelna, 14/7/2018)

Ranking europeo 2018: **38º**

110mv



- **Orlando Ortega** (La Habana, Cuba, 29 julio 1991)

Club: CA Adidas

Entrenador: Orlando Ortega

El subcampeón olímpico en Río de Janeiro 2016 parece que está recuperando su mejor versión. La suya es sin duda una de las opciones más claras de medalla en este europeo.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 13.17 (Shanghai, 12/5/2018)

MMP: 12.94 (2015)

Plusmarquista español de 110mv (13.04 en 2016)

Ranking europeo 2018: **2º**

- **Yidiel Contreras** (Cienfuegos, Cuba, 27 noviembre 1992)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Santiago Antúnez

Una de las bazas para estar en la final y luchar por hacer un buen papel en ella. Fue 7º en la pasada edición de Ámsterdam 2016 y llega a Berlín con muchas ganas.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 13.44 (Moratalaz, 22/6/2018)



MMP: 13.35 (2015)

Ranking europeo 2018: **14º**

400mv

- **Sergio Fernández** (Barañain, 1 abril 1993)

Club: New Balance Team

Entrenador: Jesús Álvarez

Sorprendió a propios y extraños con su regreso tras lesión en la semifinal del Campeonato de España disputado en Getafe. Vigente subcampeón continental, las pocas competiciones que lleva en sus piernas podrían jugar a su favor ya que llega fresco.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 49.28 (22/7/2018)

MMP: 48.87 (2016)

Plusmarquista español de 400mv (48.87 en 2016)

Ranking europeo 2018: **11º**

- **Aleix Porrás** (Lleida, 11 septiembre 1999)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Salvador Porrás



Otro de los nombres de la nueva hornada. El plusmarquista de 400mv Sub18 ya es Sub20 y llega sin presión y con ganas de aprender en su estreno en un Campeonato de Europa absoluto.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 50.54 (Getafe, 22/7/2018)

MMP: 50.54 (Getafe, 22/7/2018)

Ranking europeo 2018: **40º**

3.000m Obstáculos

- **Fernando Carro** (Madrid, 1 abril 1992)

Club: Suanzes San Blas

Entrenador: Arturo Martín

Descaro a raudales. Si alguien busca un ejemplo gráfico de lo que significa dar todo sobre una pista este es su hombre. Campeón de España de esta disciplina en Getafe, saldrá a morder en el Estadio Olímpico de Berlín... y que nadie le deje fuera de las quinielas.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 8:19.30 (Rabat, 13/7/2018)

MMP: 8:19.30 (Rabat, 13/7/2018)



Ranking europeo 2018: **2º**

- **Sebastián Martos** (Jeén, 20 junio 1989)

Club: CD Nike Running

Entrenador: Juan del Campo/Luis Miguel Martín Berlanas

Un seguro de lucha y entrega. Lleva dos cuartos puestos continentales en campeonatos al aire libre, demasiado cerca de las medallas como para quedarse sin ella. ¿A la tercera irá la vencida?

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 8:26.91 (Huelva, 8/6/2018)

MMP: 8:18.31 (2014)

Ranking europeo 2018: **8º**

- **Daniel Arce** (Burgos, 22 abril 1992)

Club: Universidad de Burgos

Entrenador: Benjamín Álvarez

Nacido en una de las cunas del campo a través, este burgalés llega a Berlín con ganas de disfrutar y hacer un buen papel en su estreno continental.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 8:27.71 (Oosdegem BEL, 26/5/2018)



MMP: 8:27.71 (Oosdegem BEL, 26/5/2018)

Ranking europeo 2018: **11º**

Maratón

- **Javier Guerra** (Segovia, 10 noviembre 1983)

Club: CA Adidas

Entrenador: Antonio Serrano

Es el actual referente del Maratón en España. Fue 13º en el Campeonato del Mundo de Pekín en 2015 y 17º en Londres 2017. Se quedó a las puertas del podio en la edición de Zúrich 2014 y llega con ganas de no volver a quedarse con la miel en los labios. Atentos a él.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14 y Berlín '18)

MMT: 2:08.36 (Sevilla, 25/2/2018)

MMP: 2:08.36 (Sevilla, 25/2/2018)

Ranking europeo 2018: **2º**

- **Jesús España** (Valdemoro, 21 agosto 1978)

Club: New Balance Team

Entrenador: Juan del Campo/Luis Miguel Martín berlanas

Última participación de una leyenda del atletismo español en la alta competición. Las calles de Berlín disfrutarán de alguien que sabe lo que es ganar a Mo Farah



sobre una pista, campeón de Europa de 5.000ml en Göteborg 2006 y subcampeón en Barcelona 2010. Se despedirá con la mas mítica de las distancias.

7º Campeonato de Europa absoluto AL (Múnich '02, Göteborg '06, Barcelona '10, Helsinki '12, Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 2:13.24 (Sevilla, 25/2/2018)

MMP: 2:11.58 (2016)

Ranking europeo 2018: **9º**

- **Pedro Nimo** (Santiago de Compostela, 5 junio 1980)

Club: 3RUN by Pedro Nimo

Entrenador: Antonio Serrano

Otro viejo rockero que quiere volver a darlo todo sobre el asfalto berlinés. Pese a su dilatada experiencia será su estreno en esta competición internacional.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 2:15.12 (San Sebastián 26/11/2017)

MMP: 2:12.10 (2009)

Ranking europeo 2018: -

- **Camilo Raúl Santiago** (Molina de Segura, 22 diciembre 1982)

Club: Añares-Rioja



Entrenador: Ángel Gómez

La sorprendente ascensión de este antiguo futbolista es cada día menos noticia para empezar a ser habitual. Tras el gran papel realizado en el Campeonato del Mundo de medio maratón en Valencia donde terminó 39º, llega a Berlín con ganas de graduarse en todo un Campeonato de Europa.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 2:13.16 (Milán, 8/4/2018)

MMP: 2:13.16 (Milán, 8/4/2018)

Ranking europeo 2018: **13º**

- **Iraitz Arropide** (Tolosa, 5 agosto 1988)

Club: Real Sociedad

Entrenador: John Wood

Otro claro ejemplo de ascenso fulgurante. Empezó a correr no hace demasiado y en pocos meses se ha colocado en la rampa de lanzamiento dispuesto a dar todo en todo un Campeonato de Europa donde ya sabe lo que es correr... ¡y bien! Entrena a caballo entre Euskadi y Sheffield.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 2:16.24 (Sevilla, 25/2/2018)

MMP: 2:16.24 (Sevilla, 25/2/2018)



Ranking europeo 2018: **34º**

Pértiga

- **Adrián Vallés** (Pamplona, 16 marzo 1995)

Club: Grupompleo Pamplona At

Entrenador: Francis Hernández

Este navarro fraguado en los Estados Unidos lleva una temporada regular en alturas importantes. Su gen competitivo está listo para sorprender en tierras alemanas.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14 y Berlín '18)

MMT: 5,61i (Notre Dame EEUU, 20/1/2018)

MMP: 5,70 (2017)

Ranking europeo 2018: **47º**

- **Didac Salas** (Rubí, 19 mayo 1993)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Alberto Ruiz

Fue el primer campeón de los Juegos Olímpicos de la Juventud hace unos años y a día de hoy lidera el ranking español de la temporada. Llega a Berlín como subcampeón de España –solo superado por Adrián Vallés– pero con muchas ganas. Veterano en estos campeonatos pese a su juventud.



4º Campeonato de Europa absoluto AL (Helsinki '12, Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 5,61 (Zaragoza, 4/7/2018)

MMP: 5,61 (Zaragoza, 4/7/2018)

Ranking europeo 2018: **16º**

Triple

- **Pablo Torrijos** (Castellón, 12 mayo 1992)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Juan Carlos Álvarez

Ha alcanzado una regularidad que puede cristalizar en grandes resultados internacionales. Llega a Berlín después de saltar más que ningún español en la historia en una competición al aire libre con 16,98 y voló en un intento de 17,23 ventoso (+2.2). Es su momento.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 16,98 (Getafe, 21/7/2018)

MMP: 17,04i (2015)

Plusmarquista español de Triple salto (17,04i en 2015)

Ranking europeo 2018: **5º**



- **Marcos Ruiz** (Valencia, 10 marzo 1995)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Yolanda Belda

Su irrupción ha sido una de las grandes noticias de la temporada. Un 16,81 en un Campeonato provincial disputado en Valencia le puso en el disparadero, desde ese momento no ha parado de refrendar su buen estado de forma. Según dicen los que saben "vale más de 17 metros".

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 16,81 (Valencia, 30/5/2018)

MMP: 16,81 (Valencia, 30/5/2018)

Ranking europeo 2018: **12º**

Longitud

- **Jean Marie Okutu** (Cotonou, 17 diciembre 1988)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Javier Medrano

Saltó lo que debía donde debía. Los 8,01 que acreditó en el Campeonato de España disputado en Getafe le abrieron la puerta de la selección. Llega a Berlín en su pido de forma.



3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 8,01 (Getafe, 22/7/2018)

MMP: 8,17 (2016)

Ranking europeo 2018: **15º**

Peso

- **Carlos Tobalina** (Barakaldo, 2 agosto 1985)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Carlos Burón

Viene de proclamarse campeón de España por primera vez al aire libre. Ha superado un rosario de lesiones pero llega a Berlín en su mejor momento competitivo y habiendo superado ya los 20 metros en competición.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 20,12 (Granollers, 14/7/2018)

MMP: 20,57 (2017)

Ranking europeo 2018: **22º**

Disco



- **Lois Maikel Martínez** (La Habana, Cuba, 3 junio 1981)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Antonio Simarro

Quiere reivindicarse por fin en un gran campeonato. Sabe lo que es competir en final continental pero nunca ha ocupado puesto de finalista. A ver si en Berlín llega su momento.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)

MMT: 66,51 (Castellón, 4/7/2018)

MMP: 67,45 (2005)

Ranking europeo 2018: **16º**

Martillo

- **Javier Cienfuegos** (Montijo, 15 julio 1990)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: Antonio Fuentes

Parece que ha vuelto con fuerza tras encadenar varias lesiones. Si está bien y motivado podría rendir a un gran nivel. La jaula de martillo tiene ganas de volver a ver un lanzamiento largo en competición internacional del plusmarquista español.

5º Campeonato de Europa absoluto AL (Barcelona '10, Helsinki '12, Zúrich '14, Ámsterdam '16 y Berlín '18)



MMT: 76,10 (Getafe, 21/7/2018)

MMP: 76,71 (2013)

Plusmarquista español de lanzamiento de martillo (76,71 en 2013)

Ranking europeo 2018: **16º**

- **Pedro José Martín** (Sant Andreu de la Barca, 12 agosto 1992)

Club: FC Barcelona

Entrenador: Antonio Fuentes

Esta es la mejor temporada de su vida deportiva y quiere aprovecharlo. Está en un buen estado de forma y el haber logrado lanzar más de 74 metros seguro le dará confianza para este estreno continental.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 74,33 (Soria, 16/6/2018)

MMP: 74,33 (Soria, 16/6/2018)

Ranking europeo 2018: **30º**

Jabalina

- **Nicolás Quijera** (Pamplona, 24 junio 1996)

Club: Grupompleo Pamplona At



Entrenador: Idoia Mariezkurrena

Es otro de los talentos españoles forjados en los Estados Unidos. Esta ha sido la temporada de su explosión convirtiéndose en el segundo español en superar la barrera de los 80 metros en lanzamiento de jabalina –tras Odei Jainaga- y se proclamó hace pocas fechas campeón de los Juegos del Mediterráneo disputados en Tarragona. No perdáis de vista a este valor al alza.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 80,21 (Eugene EEUU, 6/6/2018)

MMP: 80,21 (Eugene EEUU, 6/6/2018)

Ranking europeo 2018: **24º**

Decatlón

- **Jorge Ureña** (Onil, 8 octubre 1993)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: José Antonio Ureña

El subcampeón continental de pruebas combinadas bajo techo –Belgrado 2017- quiere sacarse la espina de Ámsterdam 2016 donde el disco le dejó KO cuando llevaba una serie portentosa. Acaba de superar un rosario de molestias que le han impedido entrenarse al 100% pero parece que llega en un óptimo estado de forma tras renunciar al final de la temporada invernal.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Ámsterdam '16 y Berlín '18)



MMT: 7.934 (Götzis AUT, 27/5/2018)

MMP: 8.125 (2017)

Ranking europeo 2018: **23º**

20km Marcha

- **Diego García** (Madrid, 19 enero 1996)

Club: AD Marathon

Entrenador: José Antonio Quintana

Ejemplo de precocidad, lleva varios años formando parte de la selección absoluta pese a su juventud. Ha tomado parte en los Campeonatos del Mundo de Pekín en 2015 y Londres en 2017 pero paradójicamente nunca ha entrado en la lista de un Campeonato de Europa absoluto –malditas lesiones-. Cada vez compite mejor y será una de las bazas para la lucha por los puestos de podio.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 1:19.18 (La Coruña, 2/6/2018)

MMP: 1:19.18 (La Coruña, 2/6/2018)

Plusmarquista español de 3.000m marcha en pista (11:06.57 en 2018)

Ranking europeo 2018: **2º**

- **Alberto Amezcua** (Guadix, 1 mayo 1992)

Club: Juventud Guadix



Entrenador: Daniel Jacinto Garzón

Viene de tierra de grandes marchadores. Pese a no contar con el cartel de favorito podríamos estar ante uno de los *tapados* de la parrilla de salida. Atentos.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14 y Berlín '18)

MMT: 1:22.52 (Castellón, 18/3/2018)

MMP: 1:19.46 (2017)

Ranking europeo 2018: **25º**

- **Álvaro Martín** (Llerena, 18 junio 1994)

Club: CA Playas de Castellón

Entrenador: José Antonio Carrillo

Es otro de los pilares clave de la marcha española actual. Rinde a un gran nivel en las competiciones importantes y llega muy motivado al que será su segundo Campeonato de Europa. Su nombre es uno de los fijos en las quinielas para la lucha por las medallas.

2º Campeonato de Europa absoluto AL (Zúrich '14 y Berlín '18)

MMT: 1:20.46 (La Coruña, 2/6/2018)

MMP: 1:19.36 (2016)

Ranking europeo 2018: **7º**



- **Miguel Ángel López** (Murcia, 3 julio 1988)

Club: UCAM Murcia

Entrenador: José Antonio Carrillo

Es el defensor del título europeo. Campeón continental en Zúrich 2014 y del mundo en Pekín 2015, llega a Berlín con ganas de volver a mostrar su mejor nivel. Va a estar delante y podría volver a colgarse una medalla en una competición de primer nivel.

3er Campeonato de Europa absoluto AL (Barcelona '10, Zúrich '14 y Berlín '18)

MMT: 1:20.54 (La Coruña, 2/6/2018)

MMP: 1:19.14 (2015)

Ranking europeo 2018: **9º**

50km Marcha

- **Jesús Ángel García Bragado** (Madrid, 17 octubre 1969)

Club: ISS-L'Hospitalet

Entrenador: Montserrat Pastor

Un hombre detenido en el tiempo y sin fecha de caducidad. Se acaban los calificativos cada vez que se habla de un atleta que ya fue campeón del mundo en 1991. Es el más experto de los 96 seleccionados y tiene más ganas que un juvenil. Sobran presentaciones: leyenda.

7º Campeonato de Europa absoluto AL (Helsinki '94, Budapest '98, Múnich '02, Göteborg '06, Barcelona '10, Zúrich '14 y Berlín '18)



MMT: 3:53.48 (Taicang CHN, 5/5/2018)

MMP: 3:39.54 (1997)

Ranking europeo 2018: **12º**

- **Marc Tur** (Santa Eulària, 30 noviembre 1994)

Club: Peña Santa Eulària

Entrenador: José Antonio Quintana

Es el más joven de los seleccionados en esta exigente disciplina. Ha dado el salto a los 50 kilómetros y no renuncia a nada. Es uno de los nombres que formarán el futuro de la marcha y lleva tiempo demostrándolo.

DEBUTA en Campeonato de Europa absoluto AL

MMT: 3:56.05 (Burjassot, 25/2/2018)

MMP: 3:56.05 (Burjassot, 25/2/2018)

Ranking europeo 2018: **18º**

- **José Ignacio Díaz** (Madrid, 22 noviembre 1979)

Club: FC Barcelona

Entrenador: José Antonio Quintana

Otro experto con la ilusión de un juvenil. Se le vio bien en el Campeonato de España de Getafe donde fue 7º en un recorrido en pista de 10.000 metros y viaja a Berlín con ganas de rendir al nivel que merece.



2º Campeonato de Europa absoluto AL (Barcelona '10 y Berlín '18)

MMT: 4:01.06 (Taicang, 5/5/2018)

MMP: 3:48.08 (2017)

Ranking europeo 2018: **24º**

